

INFORMAZIONI GENERALI

Team e informazioni tecniche

- 8 club; 4 europei | 4 Stati Uniti
- Ogni club avrà 1 capitano e 1 vice-capitano; devono essere di genere diverso.
- La dimensione suggerita del roster di viaggio di ogni club è di 24 atleti (12 uomini e 12 donne), più 4 sostituti (2 uomini e 2 donne), per un totale di 28. Il roster totale che un club può avere per il 2019 è 32.
- Il programma degli eventi è riportato più avanti nel documento.
- Ogni giorno della partita verrà suddiviso in 3 sessioni, che avranno 2 pause nel mezzo. Ogni sessione ha un blocco di eventi. Le formazioni per ogni partita devono essere fornite all'organizzazione dalle squadre prima delle 19:00 del giorno precedente l'inizio della partita. Le squadre devono confermare le formazioni 90 minuti il primo giorno della competizione. Successivamente, non saranno consentite modifiche per la sessione 1. Le squadre saranno autorizzate a presentare le modifiche due volte durante il giorno: i) dal segno 2 'alla pausa n. 1, per le sessioni 2 e 3, ii) dal segno 2' alla pausa n. 2, per la sessione 3.
- 2 atleti gareggeranno per evento per club.
- 2 squadre di staffette gareggeranno per evento di staffetta per club.
- L'assegnazione delle corsie per tutti gli eventi individuali e di staffetta per il primo giorno di ogni partita sarà casuale e coerente per tutto il giorno:

-
- Corsie 1 e 2: squadra A
 - Corsie 3 e 4: squadra B
 - Corsie 5 e 6: squadra C
 - Corsie 7 e 8: squadra D
-

Il secondo giorno della competizione di ciascuna partita, l'assegnazione della corsia verrà modificata e come segue:

-
- Corsie 1 e 2: squadra C
 - Corsie 3 e 4: squadra D
 - Corsie 5 e 6: squadra A
 - Corsie 7 e 8: squadra B
-

- I round delle gare di skin saranno condotti ogni 3 'e gli atleti torneranno dietro i blocchi dopo i round 1 e 2:
-

1 ° round	8 atleti
2 ° round	4 atleti
Ultimo round	2 atleti

- Gli atleti "eliminati" torneranno nell'area della loro squadra. Gli atleti qualificati non possono utilizzare la piscina della competizione per rinfrescarsi. Le corsie che gli atleti qualificati useranno saranno in base all'assegnazione delle corsie della loro squadra per la giornata. Ad esempio, se una squadra utilizza le corsie 7 e 8 per la giornata, un qualificato per l'atleta del secondo turno di quella squadra utilizzerà la corsia 5 (se il suo compagno di squadra è qualificato, che utilizzerà la corsia 6) o la corsia 6.
- Il relè misto medley 4 * 50 si terrà solo se due squadre si uniscono in punti alla fine della partita.
- Il punteggio per ciascun evento sarà il seguente:

1 ° posto	9 punti
2 ° posto	7 punti
3 ° posto	6 punti
4 ° posto	5 punti
5 ° posto	4 punti
6 ° posto	3 punti
7 ° posto	2 punti
8 ° posto	1 punto

- Le gare a staffette segneranno punti doppi. Le gare di skin segneranno come segue:

TURNO 1

8 ° posto	1 punto
7 ° posto	2 punti
6 ° posto	3 punti
5 ° posto	4 punti

TURNO 2

4 ° posto	10 punti
3 ° posto	12 punti

ULTIMO ROUND

2 ° posto	21 punti
1 ° posto	27 punti

- Il punteggio del club alla fine di ogni partita sarà il seguente:
-

1 ° posto	4 punti
2 ° posto	3 punti
3 ° posto	2 punti
4 ° posto	1 punti

- Le prime 2 squadre statunitensi e le prime 2 squadre europee in classifica dei punti cumulativi di club dopo le 6 partite della stagione regolare, avvanzeranno alla partita finale. Se due squadre sono legate alla fine della stagione regolare, i punti cumulativi di queste squadre saranno presi in considerazione per determinare la squadra qualificata. Nel raro caso in cui due squadre vengano pareggiate e abbiano anche lo stesso numero esatto di punti cumulativi per tutta la stagione 1, le due squadre avranno una nuotata per determinare la squadra qualificata, che sarà mescolata 4 * 50 medley.
- Se un nuotatore, in un dato evento individuale, è più lento delle rispettive volte viste nella tabella sottostante, allora il nuotatore riceverà -1 punto (meno 1) dai punti effettivi a cui si riferisce il suo posto.
- Se una squadra di staffetta, in un dato evento di staffetta, è più lenta dei rispettivi tempi di staffetta riportati nella tabella seguente, allora la squadra riceverà -2 punti (meno 2) dai punti effettivi a cui si riferisce il posto della squadra.

SHORT COURSE METERS						
	DISTANCE	MEN	WR		WOMEN	WR
FREE	50	22.50	20.26		25.50	22.93
	100	49.50	44.94		55.00	50.25
	200	1.49.50	1.39.37		1.58.50	1.50.43
	400	3.50.50	3.32.25		4.10.00	3.53.92
BACK						
BACK	50	25.00	22.22		28.50	25.67
	100	54.00	48.88		1.01.00	55.03
	200	1.58.00	1.45.63		2.11.00	1.59.23
BREAST						
BREAST	50	28.50	25.25		31.50	28.56
	100	1.00.00	55.61		1.08.50	1.02.36
	200	2.12.00	2.00.16		2.28.50	2.14.57
FLY						
FLY	50	24.00	21.75		26.50	24.38
	100	53.00	48.08		58.50	54.61
	200	1.59.50	1.48.24		2.12.00	1.59.61
IM						
IM	200	2.01.00	1.49.63		2.13.50	2.01.86
	400	4.19.00	3.55.50		4.46.50	4.18.94
FREE						
FREE	4*100	3.17.00	3.03.03		3.39.00	3.26.53
MEDLEY						
MEDLEY	4*100	3.35.50	3.19.16		4.02.00	3.45.20
MIXED FREE						
MIXED FREE	4*100					3.28.00

- Se un nuotatore, in un dato evento individuale, non appare (DNS) per una gara, allora il nuotatore riceverà -4 punti (meno 4).
 - Se un nuotatore, in un dato evento individuale, non termina (DNF) la gara o viene squalificato, allora il nuotatore riceverà -2 punti (meno 2).
 - Se una squadra di staffetta, in un dato evento di staffetta, non appare (DNS) per una gara, allora la squadra riceverà -8 punti (meno 8).
 - Se una squadra di staffetta, in un dato evento di staffetta, non termina (DNF) la gara o viene squalificata, allora la squadra riceverà -4 punti (meno 4).
 - Se un nuotatore, nel primo round dell'evento 50 skin freestyle, non appare (DNS) per la gara, allora il nuotatore riceverà -4 punti (meno 4).
 - Se un nuotatore, nel secondo round dell'evento 50 skin freestyle, non appare (DNS) per la gara, allora il nuotatore riceverà -8 punti (meno 8).
 - Se un nuotatore, nel terzo round dell'evento 50 skin freestyle, non appare (DNS) per la gara, allora il nuotatore riceverà -12 punti (meno 12).
 - Se un nuotatore, nel primo round dell'evento 50 skin freestyle, non termina (DNF) la gara o viene squalificato, il nuotatore riceverà -2 punti (meno 2).
 - Se un nuotatore, nel secondo round dell'evento di 50 skin freestyle, non termina (DNF) la gara o viene squalificato, il nuotatore riceverà -4 punti (meno 4).
 - Se un nuotatore, nel terzo round dell'evento 50 skin freestyle, non termina (DNF) la gara o viene squalificato, il nuotatore riceverà -6 punti (meno 6).
-

EVENTI E PROGRAMMA

Freestyle	50 m	100 m	200 m	400 m
Freestyle Skins	50 m			
Breaststroke	50 m	100 m	200 m	
Butterfly	50 m	100 m	200 m	
Backstroke	50 m	100 m	200 m	
Ind. Medley			200 m	400 m
Freestyle relay	4 x 100 m			
Medley relay	4 x 100 m			
Mixed Freestyle Relay	4 x 100 m			
Mixed Medley Relay	4 x 50 m	(only used as a tie breaker)		

WOMEN EVENT #	DAY 1	MEN EVENT #
1	100 Butterfly	2
3	50 Breaststroke	4
5	400m Individual Medley	6
7	400m Freestyle Relay	
9	200m Backstroke	8
11	50m Freestyle	10
	400m Medley Relay	12
13	200m Freestyle	14
15	50m Backstroke	16
17	200m Breaststroke	18
	400m Freestyle Relay	19
	DAY 2	
20	100m Freestyle	21
22	100m Breaststroke	23
24	400m Freestyle	25
26	400m Medley Relay	
28	200m Individual Medley	27
30	50m Butterfly	29
32	100m Backstroke	31
33	400m Mixed Freestyle Relay	33
34	200m Butterfly	35
36	50m Freestyle Skins	37
38	200m Mixed Medley Relay*	38
	* In case of Team tie only	

PREMIO IN DENARO

Posto dell'atleta	Punti
1 °	6
2 °	4
3 °	2
4 °	1

I relè ottengono punti doppi; ogni nuotatore riceve il 25% dei punti staffetta della squadra.

Le gare di skin segnano tre punti.

Prize Money	Details
\$ 300	Per point in Regular Season Matches
\$ 1,000	Per point in Final Match
\$ 1,000	Per swimmer per match attended; for swimmers in qualified to Final Match and are attending the Final Match
\$ 10,000	Per swimmer; for swimmers in Club that finished 1 Match
\$ 5,000	Per swimmer; for swimmers in Club that finished 2 Match
\$ 3,000	Per swimmer; for swimmers in Club that finished 3 Match
\$ 1,000	Per swimmer; for swimmers in Club that finished 4 Match

MOST VALUABLE PLAYER (MVP)

Un MVP sarà selezionato dopo il completamento di ogni partita. Il criterio per tale selezione sarà il numero di punti (rispetto al punteggio della squadra; non punti premio in denaro) che il nuotatore avrà accumulato durante la partita.

Un MVP sarà selezionato dopo il completamento della stagione, a seguito della partita di Las Vegas. Il criterio per tale selezione sarà il numero di punti (rispetto al punteggio della squadra; non punti premio in denaro) che il nuotatore avrà accumulato durante la stagione.

Un MVP può essere solo 1 ogni volta e può essere una donna o un uomo.

[Scarica le informazioni tecniche ISL 2019](#)